

# PROGRAMME U16-U17

Reprise le 12/08/19

**OBLIGATOIRE** : Chaussures de running, de foot, bouteille d'eau de 1 litre

## Semaine 1 du 12/08 au 18/08

12-13/08 : Entraînement avec les séniors (20H /22h)

14/08 : Repos

15-16/08 : Entraînement (19h15/21h) – Educateur U18

17 et 18/08 : Repos

## Semaine 2 du 19/08 au 25/08

19/08 : Entraînement (19h15/ 21h) – Educateur U18

20-21/08 : Entraînement (19h15/ 21h) – Educateur U18

23-24-/08 : Entraînement (19h15/21h) – Educateur U18

24 et 25/08 : Repos

## Semaine 3 du 26/08 au 01/09

26-27/08 : Entraînement (19h15/ 21h) – Educateur U18

28/08 : Repos

29-30/08 : Entraînement (19h15/ 21h) – Educateur U18

31/08 et 01/09 : Repos

## Semaine 4 du 02/09 au 08/09

02-03/09 : Entraînement (19h15/ 21h) – Educateur U18

05-06/09 : Entraînement (19h15/ 21h) – Educateur U18

07/09 : **MATCH AMICAL** à déterminer

## Semaine 5 du 09/09 au 15/09

09-10/09 : Entraînement (19h15/ 21h) – Educateur U18

12-13/09 : Entraînement (19h15/ 21h) – Educateur U18

14/09 : **MATCH AMICAL** à déterminer

### Semaine 6 du 16/09 au 22/09

16-18-19-20/09 : Entraînement (19h15/ 21h) – Educateur U18

**REPRISE CHAMPIONNAT : 21 ou 22/09/2019**