

Malo Rochcongar

Etat-civil

Malo Rochongar , 18 ans

Ton parcours de footballeur :

10 ans de foot à l'Orc depuis U8

Tes loisirs au delà du football :

La pêche, ça c'est un sport

Musique & Artistes préférés :

Johnny Hallyday, surtout quand c'est la Tache qui chante

Une émission / une série culte :

Peaky Blinders et la lame dans le béret

Un film culte :

Les Seigneurs (d'Olivier Dahan) sans hésiter

Tes lectures :

le dernier livre de Nabilla

Réseaux sociaux ?

J'ai pas Facebook c'est pour les générations avant moi ça

Une Personnalité hors du commun

Ma mère, un pied gauche magique et la vista d'Iniesta



Malo et son inséparable ami , meilleur ouvrier de France, l'inimitable Olivier Robert



Orvault Racing Club



Club

Ton opinion générale sur le club

10 ans déjà ! j'ai pas vu l'temps passer

Ce que tu apprécies le plus :

Le nouveau synthétique

Et le moins

Le gardien de la Cholière qui nous oublie

Ce qui serait souhaitable d'améliorer :

Les filets de buts en rouge ça serait trop bien

Tes ambitions au sein du club en tant que joueur

Je ne sais pas trop, donc j'attends les réponses Parcoursup

Quel est ton ressenti suite à la pandémie qui nous frappe

« Ça m'énerve » Philippe Catherine



Appréciation

Qu'apprécies-tu dans la pratique du football

La dépense d'énergie et certainement le contact du ballon et des pieds.

Combien de temps accordes-tu par semaine à la pratique du foot ?

C'est variable, ça peut être 2h comme 10h

Quelles sont tes qualités de footballeur ?

l'anticipation, la communication

En quoi es-tu perfectible ?

En tout, l'objectif c'est d'être la meilleure version de soi-même

Les qualités que requiert un bon entraîneur

être drôle et avoir une grosse voix

L'objectif de jouer la montée pour les équipes Seniors fait parti du projet club, es-tu intéressé d'y participer activement ?

ça serait une fierté oui mais les études sont prioritaires, je vais où elles me guident

Dans quel état d'esprit comptes-tu aborder cette prochaine saison

?je ne me préoccupe pas trop de la saison prochaine à cause du Bac

La place de la préparation physique est-elle pertinente et importante pour toi ?

Oui dans la vie de tout les jours il faut avoir « un esprit sain dans un corps sain »

Selon toi, faire un bon match est-il plus important que de gagner ?

Oui comme le dit le proverbe « Je ne perds jamais, soit je gagne soit j'apprends » faire un bon match c'est apprendre.

Ton degré de frustration (note de 1 à 10) lors d'une défaite.

Ça dépend du match, mais ça varie entre 4 et 10

10 serait la note pour un match volé

Lors des matchs, en général, quelle est ta relation avec l'arbitre ?

Respectueuse, y'a Igor pour lui crier dessus.

A quel poste aimes-tu jouer

La défense c'est comme une prédilection mais j'aime participer à l'attaque, disons milieu défensif

A quel niveau estimes-tu pouvoir jouer ?

J'ai pas mal perdu ces derniers temps, la question me met dans l'embarras mais je dirais en R3 si je m'y remets.

Comment qualifies-tu l'ambiance au sein du groupe ?

Familiale, Conviviale

Tu es au club avec tes frères et tes parents comme dirigeants depuis de nombreuses années, que cela t'inspire t-il ?

C'est comme si j'avais grandi au club, je sais que des espoirs sont placés en moi et j'suis fier de mes couleurs

Tu es capitaine depuis de nombreuses années, estimes-tu être un leader naturel ?

Non ça n'existe pas ça, je suis devenu un leader parce qu'on m'a donné ce rôle et que j'ai appris à le faire.

En tant que capitaine quelles sont les valeurs que tu cherches à inculquer à tes équipiers

Je dirais la solidarité et le goût de l'effort

La question que tu aurais aimé que je te pose ?

Qui est le meilleur boucher de France ?

Le mot de la fin

C'est Olivier



TES COÉQUIPIERS

Le meilleur joueur du club : Amar

Le plus prometteur : Tristan

Le plus technique : mon père

Le plus physique : Thomas Dayot il fait presque peur

Le plus grincheux : Serkan de loin !

Le plus cool : Gassama

Le plus comique : Guillaume

Le plus fédérateur : Paulo Neto

Celui que l'on n'entend jamais :

Paulo Neto

Celui que l'on entend tout le temps :

Mon Père



Future charnière centrale ?

Préférence

Clubs de foot préférés :

Nantes, Liverpool et le Winchester Fc

Tes grands joueurs de foot :

Mon père, Stéphane Dumont, Jérôme Janvrais

Tes grands entraîneurs :

Christophe Chesnais et Desmars, Kevin Igor.

Un grand match de référence :

Milan Liverpool 2005 en LDC

T'intéresses-tu à d'autres sports ?

Oui la pêche

Le plus grand sportif de tous les temps ?

J'hésite entre mon père et Pelé

Ton meilleur souvenir sur le terrain ?

Les matchs à la Mellinet en foot à 8 avec la falaise qui paraît immense.

Ton plus beau but ?

à Basse Goulaine en U17, une tête au deuxième poteau pour gagner 2-1

